

УТВЕРЖДАЮ:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово 2022уч год

26.12.2022

2неделя понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
211,56	Макароны отварные туш. овощами	150/30	5,37	4,25	33,38	196	
275,00	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
Итого за Завтрак			15,96	16,21	95,88	599,88	59,76
Завтрак: ММС, ОВЗ 5-11 класс							
211,56	Макароны отварные с туш. овощами	200/30	12,50	19,70	35,10	373,00	
275,00	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	55,20	
27,01	Сыр (порциями)	12	2,63	2,66	0	35	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
Итого за Завтрак			23,09	31,66	97,60	779,20	67,21
Обед:ОВЗ 1-4 класс							
56,21	Суп с мелкош.овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	
131,80	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
273	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого Обед			24	23,25	99,36	699,27	61,90
Итого за день			39,96	39,46	195,24	1299,15	121,66
Обед: ОВЗ 5-11 класс							
56,21	Суп с мелкош. овощами со сметаной	300/12	3,12	7,26	14,48	142,30	
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	250	24,50	27,00	44,20	522,00	
273	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			34,22	35,1	109,28	897,3	74,15
Итого за день			57,31	66,76	206,88	1676,50	141,36
Завтрак : Родительский взнос							
до7ес19	Каша "Дружба"	200	6,27	8,13	33,47	232	
Шо7чч	чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
П45	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	12,48	92	
	Сыр порционный	12	2,63	2,66	0	35	
Итого за день			12,3	11,71	55,87	394	23

Повар: Имашева Р.Н.