

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 20.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |   |       |      |          |              |
| 10                       | Масло сливочное (порционно) 10          | 0,5   | 0,9  | 2        | 67           |
| 80                       | Салат из белокочанной капусты 80        | 1,7   | 3,6  | 8,27     | 71,6         |
| 60                       | Куры отварные                           | 15    | 12,6 | 0,2      | 174          |
| 180                      | Макаронные изделия отварные             | 6,6   | 4,7  | 39,4     | 230          |
| 200                      | Витаминизированный кисель               |       |      | 19,2     | 76           |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1    | 45       | 219          |
| 1                        | Сок 0,2                                 | 1     | 0,2  | 20       | 92           |
| Итого за Завтрак         |   | 32,3  | 23   | 134,07   | 929,6        |
| Итого за день            |   | 32,3  | 23   | 134,07   | 929,6        |
| Итого стоимость завтрака |   |       |      |          | 57,43        |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_