

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 20.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
100	Салат из белокочанной капусты	2,1	4,5	10,3	89,4
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		34,7	27,3	276,9	949,4
Итого за день		34,7	27,3	276,9	949,4
Итого стоимость завтрака					64,32
