

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 18.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Напиток яблочный			23,5	89
220	Мандарины 220	1,98	0,44	22,91	88
60	Салат Пестрый(***)	0,6	3	6,24	54
45/45	Гуляш из отварной	12,69	12,78	2,88	179
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,17	24,02	145,93	917
Итого за день		33,17	24,02	145,93	917
Итого стоимость завтрака					125,93
