



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 14.01.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	60,00	9,88	10,31	1,73	192,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	27,33	25,55	83,32	730,39

Стоимость питания за день по категории 168,04

Дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,80	15,21	75,22	488,90

Обед

Б000419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	7,51	9,29	8,29	147,07
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	23,98	23,21	95,71	639,31

Стоимость питания за день по категории 150,82

Шеф-повар _____