

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 15.09.2021 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,27

ММС 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,45	17,31	84,25	627,27

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,27

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,04	26,18	117,62	851,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,45	17,31	84,25	627,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20

ШКО3816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60,40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,56	29,50	138,34	986,67

Учащиеся 12-18 Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,45	17,31	84,25	627,27

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШКО0130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	22,86	16,87	68,53	539,27