

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		20,6	18,2	128,2	760
Итого за день		20,6	18,2	128,2	760
Итого стоимость завтрака					67,21