

Директор



Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3,28	Бутерброд с сыром	30/15	6	4	15	120
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,05	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		670	14	10	86	485
Обед						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		735	24	20	114	712
Итого за день			38	30	200	1197

Калькулятор

Повар.