

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы  
 Р И Ахмадуллин  
 «12» 09 2022 г.



Меню для обучающихся / ОБЗ 1-4 кл  
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

| 5 день<br>Наименование изделий (блюдо)                        | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак<br>Каша рисовая молочная вязкая с<br>маслом           | 180/8           | 247,94 |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200             | 61     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Бутерброд с маслом и сыром                                    | 45              | 144    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 62     |
| Обед<br>Салат из белокочанной капусты с зеленым<br>горошком   | 80              | 94     |
| Суп крестьянский с крупой                                     | 250/10          | 105    |
| Биточки из мяса птицы с томатным<br>соусом                    | 60/30           | 159,02 |
| Картофельное пюре                                             | 180             | 177,19 |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200             | 121    |
| Сыр порционный                                                | 8               | 28     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского<br>питания                  | 40              | 88     |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 « 12 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл ( ММС)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день  
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

| 5 день<br>Наименование изделий (блюда)  | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|-----------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                 |                 |        |
| Каша рисовая молочная вязкая            | 200/8           | 272,56 |
| Чай с молоком и сахаром                 | 200             | 61     |
| Хлеб пшеничный обогащенный              | 40              | 104    |
| витаминами для детского питания         | 45              | 117    |
| Бутерброд с маслом и сыром              | 70              | 254    |
| Кисломолочный продукт для детского      | 100             | 62     |
| питания                                 |                 |        |
| Обед                                    |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым | 100             | 118    |
| горошком                                |                 |        |
| Суп крестьянский с крупой               | 250/10          | 105    |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30           | 159,02 |
| Картофельное пюре                       | 200             | 196,87 |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200             | 121    |
| Сыр порционный                          | 18              | 63     |
| Хлеб пшеничный обогащенный              | 50              | 130    |
| витаминами для детского питания         |                 |        |





Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
с. Верхние Кизги  
Кизил-Юлский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 12 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5В35-11 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

| 5 день<br>Наименование изделий (блюд)                               | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                             |                 |        |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом                               | 200/8           | 272,56 |
| Чай с молоком и сахаром                                             | 200             | 61     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Бутерброд с маслом и сыром                                          | 70              | 254    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                       | 100             | 62     |
| Обед                                                                |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым<br>горошком                 | 100             | 118    |
| Суп крестьянский с крупой                                           | 250/10          | 105    |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                             | 60/30           | 159,02 |
| Картофельное пюре                                                   | 200             | 196,87 |
| Компот из смеси сухофруктов                                         | 200             | 121    |
| Сыр порционный                                                      | 18              | 63     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «12» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .  
 Завтрак 59,76 руб , Обед 67,12 руб.

| 5 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | ккал   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                       |                 |        |
| Каша рисовая молочная вязкая с<br>маслом                      | 180/8           | 247,94 |
| Чай с молоком и сахаром                                       | 200             | 61     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Бутерброд с маслом и сыром                                    | 45              | 144    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 62     |
| Обед                                                          |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым<br>горошком           | 80              | 94     |
| Суп крестьянский с крупой                                     | 250/10          | 105    |
| Биточки из мяса птицы с томатным<br>соусом                    | 60/30           | 159,02 |
| Картофельное пюре                                             | 180             | 177,19 |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200             | 121    |
| Сыр порционный                                                | 8               | 28     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского                            |                 |        |



Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
 с. Верхние Кизги Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 « 12 » 09 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

| 5 день<br>Наименование изделий (блюдо)                     | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                 |        |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом                      | 180/8           | 247,94 |
| Чай с молоком и сахаром                                    | 200             | 61     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Бутерброд с маслом и сыром                                 | 45              | 144    |
| <b>Обед</b>                                                |                 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    | 60/30           | 159,02 |
| Картофельное пюре                                          | 180             | 177,19 |
| Чай с сахаром                                              | 200             | 39,9   |
| Сыр порционный                                             | 8               | 28     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания                 | 40              | 88     |
|                                                            |                 |        |