

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 23.11.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

185/5	181	Каша жидккая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30	
60		Булочка домашняя		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт свежий	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-407, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-73	
Итого за день			Калорийность-407, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-73	57-43

Шеф-повар _____

Калькулятор _____