

УТВЕРЖДАЮ
начальник ЛТО

Фардиева Г. Р.

02.07.2024

Лагерь ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак			
1 шт	Яблоко	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
150	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-317, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-23	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-509, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-71	
Обед			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Рис припущенный	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		Калорийность-665, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-112	
Итого за день		Калорийность-1 174, Белки-44, Жиры-36, Углеводы-183	150-22

Директор

Абрамова Т. Ю.

Технолог

Ахметзянова
М. Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т. Ю.