



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекамшевская СОШ
Семанаева А.В.

5-9 классы

Неделя: 2

День: четверг 18.02.2021.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
обед			
5,04	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	2,59
15,23	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	5,30
	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	23,53
69,01	Компот из кураги	200	5,02
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
	Сок	100	14

52,98

Повар: Мф /Манисова Э.И.