

Директор МОБУ СОШ
С. Дарьинко

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г. _____

Меню на " 21 " 10 2022 г.

Неделя: 3

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1 Свежей капусты с картофелем	200	1,36	4,36	6,58	72,26	100,05
	2 Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	3 Сок фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,15
	4 Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 65 руб.						