

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Школа

БИРСК

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

06.09.21

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
272	Булочка Дорожная	50,00	8,39	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	19,08	16,46	93,39	549,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
194	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	35,44	236,66
272	Булочка Дорожная	50,00	8,39	7,90	27,25	174,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	19,08	16,46	93,39	549,61

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Суп-лапша домашняя	200,00	2,08	3,44	9,28	76,80
54	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	7,80	3,66	5,10	83,40
21	Пюре гороховое	150,00	3,08	4,91	20,00	138,33
10	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		720,00	20,26	12,86	95,38	579,53
ИТОГО по приему: За день		1 220,00	39,34	29,32	188,77	1 129,14

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
4	Суп лапша домашняя	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
42	Пицца	70,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1	Сок	200,00			23,40	94,00
45	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	5,97	4,75	56,60	293,95

Шеф-повар

А.А. Верещагин

СОГЛАСОВАНО:

Директор

