

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 10.03.2022 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емашки**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**2Сотрудники Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 100,00       | 1,50         | 0,00         | 7,25          | 35,00         |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 180,00       | 18,48        | 18,72        | 18,24         | 276,00        |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 50,00         | 150,00        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | <b>23,83</b> | <b>22,85</b> | <b>111,49</b> | <b>712,33</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |

**ММС 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 90,00        | 1,35         | 0,00         | 6,53          | 31,50         |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 150,00       | 15,40        | 15,60        | 15,20         | 230,00        |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 50,00         | 150,00        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00         | 180,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | <b>20,34</b> | <b>19,53</b> | <b>101,72</b> | <b>626,83</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |

**ММС 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 100,00       | 1,50         | 0,00         | 7,25          | 35,00         |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 180,00       | 18,48        | 18,72        | 18,24         | 276,00        |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 50,00         | 150,00        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | <b>23,83</b> | <b>22,85</b> | <b>111,49</b> | <b>712,33</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 90,00        | 1,35         | 0,00         | 6,53          | 31,50         |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 150,00       | 15,40        | 15,60        | 15,20         | 230,00        |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 50,00         | 150,00        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00         | 180,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | <b>20,34</b> | <b>19,53</b> | <b>101,72</b> | <b>626,83</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |
|                                 |                                       |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|         |  |        |      |      |       |        |
|---------|--|--------|------|------|-------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)             | 200,00 | 2,27 | 9,33 | 38,67 | 244,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре                                  | 150,00 | 3,08 | 6,08 | 19,80 | 145,50 |
| ШККПОД9 | Котлеты из говядины с подливом овощным             | 60/30  | 7,50 | 7,20 | 8,00  | 130,00 |
| КП22005 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка) | 200,00 | 1,80 | 0,09 | 3,19  | 61,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный                                     | 50,00  | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35,00  | 3,03 | 1,17 | 14,93 | 82,83  |



|                              |                   |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| СОЛЫЙОД                      | Соль йодированная | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                   | <b>67,12</b> | 18,94 | 24,87 | 114,59 | 843,33 |
|                              |                   |              |       |       |        |        |
|                              |                   |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 100,00       | 1,50  | 0,00  | 7,25   | 35,00  |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 180,00       | 18,48 | 18,72 | 18,24  | 276,00 |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00   | 35,33  |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | 23,83 | 22,85 | 111,49 | 712,33 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100                      | Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)             | 250,00       | 2,83  | 11,67 | 48,33  | 305,00 |
| ШК00065                      | Картофельное пюре                                  | 160,00       | 3,28  | 6,48  | 21,12  | 155,20 |
| ШККПОД9                      | Котлеты из говядины с подливом овощным             | 60/30        | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП22005                      | Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплоды) | 200,00       | 1,80  | 0,09  | 3,19   | 61,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                                     | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЫЙОД                      | Соль йодированная                                  | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>77,54</b> | 20,39 | 27,97 | 133,71 | 961,87 |
|                              |  |              |       |       |        |        |
|                              |  |              |       |       |        |        |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 90,00        | 1,35  | 0,00  | 6,53   | 31,50  |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 150,00       | 15,40 | 15,60 | 15,20  | 230,00 |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00   | 35,33  |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | 20,34 | 19,53 | 101,72 | 626,83 |
|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|                                 |                                       |              |       |       |        |        |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Д07АД19                         | Свекла отварная                       | 100,00       | 1,50  | 0,00  | 7,25   | 35,00  |
| ШК22001                         | Плов из курицы                        | 180,00       | 18,48 | 18,72 | 18,24  | 276,00 |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00   | 35,33  |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | 23,83 | 22,85 | 111,49 | 712,33 |
|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|                                 |                                       |              |       |       |        |        |