

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ  
на 10.03.2022 четверг  
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	23,83	22,85	111,49	712,33
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	20,34	19,53	101,72	626,83
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	23,83	22,85	111,49	712,33
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	20,34	19,53	101,72	626,83
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	18,94	24,87	114,59	843,33

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
00000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	23,83	22,85	<b>111,49</b>	712,33

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	160,00	3,28	6,48	21,12	155,20
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	20,39	27,97	<b>133,71</b>	961,87

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

Д07АД19	Свекла отварная	90,00	1,35	0,00	6,53	31,50
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
00000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
00000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	20,34	19,53	<b>101,72</b>	626,83

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

Д07АД19	Свекла отварная	100,00	1,50	0,00	7,25	35,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
00000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	23,83	22,85	<b>111,49</b>	712,33