

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 10.03.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,27	5,08	15,16	118,73
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,68	16,83	45,69	313,73
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,80	15,64	58,50	555,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	13,48	50,86	491,00
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,80	15,64	58,50	555,50
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,00	4,00	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	15,60	18,00	25,20	357,60
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,00	143,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	31,54	28,15	112,18	970,43

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	13,48	50,86	491,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,52	3,68	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	11,70	13,50	18,90	268,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,00	143,75
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,55	21,81	97,57	818,67

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,80	15,64	58,50	555,50

Сотрудники Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,60	13,48	50,86	491,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,80	15,64	58,50	555,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	13,48	50,86	491,00