



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 19 марта 2026 г.

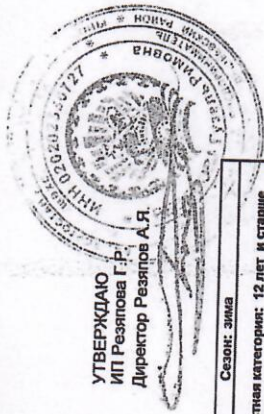
Приним пищи	Наименование блюда	День: 19 марта 2026 г.		Питание		Возрастная категория: 1-4 лет		Сезон: зима		Стоимость
		Неделя:	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	Тысяча	Цена	У
				Б	Ж	У				
завтрак	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	209	73			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Печенье Шпиргалка	50	3,75	8	33,5	220	112			
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за завтрак		554	14,75	16	107	638	534			76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД										
обед	Суп картофельный с крупной рисовой	200	4	7	14	82	31,16			
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08			
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		704	29	29	71	636				86,07
Итого за день		1258	43,75	45	178	1274				163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 19 марта 2026 г.

Приним пищи	Наименование блюда	День: 19 марта 2026 г.		Питание		Возрастная категория: 12 лет и старше		Сезон: зима		Стоимость
		Неделя:	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	Тысяча	Цена	У
				Б	Ж	У				
завтрак	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Печенье Шпиргалка	50	3,75	8	33,5	220	112			
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за завтрак		584,5	15,8	17	113	659				84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)										
обед	Суп картофельный с крупной рисовой	250	5	8	18	103	31,17			
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01			
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед		805	33	30	89	730				92,64
Итого за день		1389,5	48,8	47	202	1389				177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.