

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

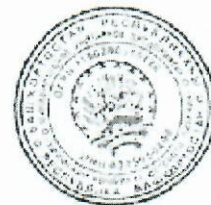
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



**МЕНЮ**  
на 14.10.2022 пятница



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

3 ММС/дети 7-11лет

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 160,00       | 4,77         | 2,32         | 48,52        | 259,35        |
| СМ00001                                       | Котлеты мясные                    | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93         | 125,00        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33         | 1,40         | 2,05         | 22,00         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,86         | 0,39         | 17,91        | 86,86         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>59,76</b> | <b>15,65</b> | <b>11,46</b> | <b>84,48</b> | <b>529,21</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>59,76</b> |              |              |              |               |

3 род.плата 5-11кл

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 200,00       | 5,97         | 2,90         | 60,65         | 324,19        |
| СМ00001                                       | Котлеты мясные                    | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42          | 36,67         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38         | 108,33        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>60</b>    | <b>17,77</b> | <b>13,07</b> | <b>102,46</b> | <b>630,19</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>60,00</b> |              |              |               |               |

3ММС/дети12 лет и старш

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 200,00       | 5,97         | 2,90         | 60,65         | 324,19        |
| СМ00001                                       | Котлеты мясные                    | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42          | 36,67         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38         | 108,33        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,21</b> | <b>17,77</b> | <b>13,07</b> | <b>102,46</b> | <b>630,19</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,21</b> |              |              |               |               |

0 ММС/дети 7-11лет

**Обед**

|                       |                                      |              |              |              |              |               |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00229               | Салат из белокачанной капусты        | 40,00        | 0,87         | 1,81         | 4,26         | 36,67         |
| ДП00288               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 150,00       | 1,62         | 1,50         | 11,28        | 66,60         |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 150,00       | 12,04        | 12,09        | 15,08        | 217,50        |
| ДП00163               | Напиток яблочный                     | 200,00       | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266               | Соль                                 | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>67,12</b> | <b>17,14</b> | <b>15,83</b> | <b>70,80</b> | <b>499,10</b> |

|                                               |              |
|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> | <b>67,12</b> |
|-----------------------------------------------|--------------|

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                       |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп00229                                       | Салат из белокачанной капусты         | 40,00        | 0,87         | 1,81         | 4,26         | 36,67         |
| дп00288                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 180,00       | 1,94         | 1,80         | 13,54        | 79,92         |
| дп00043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 160,00       | 12,84        | 12,90        | 16,09        | 232,00        |
| дп00163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00       | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| дп00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00         | 47,50         |
| дп00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43        | 65,00         |
| дп00266                                       | Соль                                  | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>65</b>    | <b>19,26</b> | <b>17,07</b> | <b>80,34</b> | <b>558,09</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>65,00</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 160,00       | 4,77         | 2,32         | 48,52        | 259,35        |
| см00001                    | Котлеты мясные                    | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93         | 125,00        |
| дп0273А                    | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33         | 1,40         | 2,05         | 22,00         |
| дп00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| дп00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00        | 2,86         | 0,39         | 17,91        | 86,86         |
| дп00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>59,76</b> | <b>15,65</b> | <b>11,46</b> | <b>84,48</b> | <b>529,21</b> |

**Обед**

|                                               |                                       |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп00229                                       | Салат из белокачанной капусты         | 40,00         | 0,87         | 1,81         | 4,26         | 36,67         |
| дп00288                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 150,00        | 1,62         | 1,50         | 11,28        | 66,60         |
| дп00043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 150,00        | 12,04        | 12,09        | 15,08        | 217,50        |
| дп00163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00        | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| дп00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| дп00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| дп00266                                       | Соль                                  | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>61,9</b>   | <b>17,14</b> | <b>15,83</b> | <b>70,80</b> | <b>499,10</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>121,66</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |               |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| дп0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 200,00       | 5,97         | 2,90         | 60,65         | 324,19        |
| см00001                    | Котлеты мясные                    | 50,00        | 7,69         | 7,35         | 6,93          | 125,00        |
| дп0273А                    | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42          | 36,67         |
| дп00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| дп00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38         | 108,33        |
| дп00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,21</b> | <b>17,77</b> | <b>13,07</b> | <b>102,46</b> | <b>630,19</b> |

**Обед**

|                                               |                                       |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| дп00229                                       | Салат из белокачанной капусты         | 40,00         | 0,87         | 1,81         | 4,26         | 36,67         |
| дп00288                                       | Суп картофель.с макаронными изделиями | 180,00        | 1,94         | 1,80         | 13,54        | 79,92         |
| дп00043                                       | Жаркое по-домашнему с филе кур        | 160,00        | 12,84        | 12,90        | 16,09        | 232,00        |
| дп00163                                       | Напиток яблочный                      | 200,00        | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| дп00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50,00         | 1,38         | 0,19         | 9,00         | 47,50         |
| дп00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 30,00         | 2,14         | 0,29         | 13,43        | 65,00         |
| дп00266                                       | Соль                                  | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>74,15</b>  | <b>19,26</b> | <b>17,07</b> | <b>80,34</b> | <b>558,09</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>141,36</b> |              |              |              |               |

ОММС/дети12 лет и старше

**Обед**

|         |                               |       |      |      |      |       |
|---------|-------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| дп00229 | Салат из белокачанной капусты | 40,00 | 0,87 | 1,81 | 4,26 | 36,67 |
|---------|-------------------------------|-------|------|------|------|-------|