

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
	Итого за Завтрак	27,77	32,55	117,89	871,05
	Итого за день	27,77	32,55	117,89	871,05
	Итого стоимость завтрака				59,76