



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	164,28
Рис припущенный	150	209,86
Чай сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Итого за Завтрак	565	542,04

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

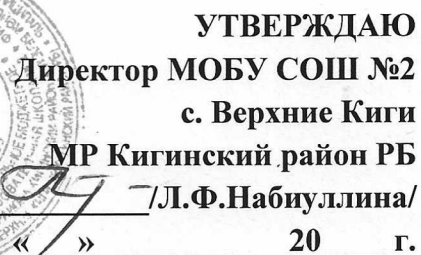
--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« 07 » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>164,28</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
Итого за Завтрак	565	542,04
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<i>80</i>	<i>62</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Фрикадельки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>141,87</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>95</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
Итого за Обед	830	726,05
Итого за день	1395	1286,09



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	164,28
Рис припущенный	150	209,86
Чай сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Итого за Завтрак	565	542,04
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	80	62
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/30	141,87
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	95
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110
Итого за Обед	830	726,05
Итого за день	1395	1286,09



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>164,28</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>565</i>	<i>542,04</i>
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<i>80</i>	<i>62</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Фрикадельки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>141,87</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>95</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>830</i>	<i>726,05</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1395</i>	<i>1286,09</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>182,53</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>279,81</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>625</i>	<i>630,24</i>
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>78</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>99,00</i>
<i>Фрикадельки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>157,63</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>946</i>	<i>815,73</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1571</i>	<i>1445,97</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>182,53</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>279,81</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
Итого за Завтрак	625	630,24
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>78</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>99,00</i>
<i>Фрикадельки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>157,63</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
Итого за Обед	946	815,73
Итого за день	1571	1445,97



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>182,53</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>279,81</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
Итого за Завтрак	625	630,24
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>78</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>99,00</i>
<i>Фрикадельки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>157,63</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
Итого за Обед	946	815,73
Итого за день	1571	1445,97



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4день		
<i>Биточки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>164,28</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
Итого за Завтрак	465	480,04
Обед		
<i>Фрикадельки мясные с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>141,87</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>95</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
Итого за Обед	545	516,77
Итого за день	1010	996,81