



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапешье
Физраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Н.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушапешье
Физраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Н.

Меню на 8 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: среда	Сезон: весна					
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя: 2	Возрастная категория: 7-11 лет			Энергетическая ценность	Не рацион уты	Стоимость
			Плацивое вещества (г)					
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	625	14,5	9	104	552,3	699,1	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07
Итого за день		1327	39,5	36	188	1224		163,03

Меню на 8 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	среда	Сезон: весна				
				Неделя:	2	Возрастная категория: 12 лет и старше		
						Энергетическая ценность		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,88	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		655	16,2	11	114	603,1	84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		784	28	30	95	740	92,64	
Итого за день		1439	44,2	41	209	1343	177,11	