



Утверждаю:

Директор МОБУ

Нижекачмашевская СОШ

Семанаева А.В.

ОВЗ

Неделя: 2

День: четверг

18.02.2021г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
завтрак			
1	Сыр (порциями)	10	5,01
55,02	Омлет натуральный с маслом	140/5	19,41
42	Чай с лимоном*	200	4,58
75,02	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,5
83,02	Яблоко	100	10
обед			40,50
5,04	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	2,59
15,23	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	5,30
	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	23,53
69,01	Компот из кураги	200	5,02
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
	Сок фруктовый	200	14
			52,98

Повар: М/ /Манисова Э.И.

93,48