

19.09.2024

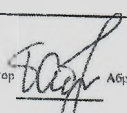
МБОУ "КШП"

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
Горячий завтрак1			
60	Салат "Осенний" 60	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4,	
205	Жаркое по-домашнему 205	Углеводы-10	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-292, Белки-12, Жиры-18,	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Углеводы-37	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-27, Углеводы-7	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
		Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
		Калорийность-529, Белки-18, Жиры-23,	
		Углеводы-83	
Обед1			
60	Салат из белокочанной капусты 60	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6,	
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Углеводы-6	
175	Плов 175	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5,	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Углеводы-26	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-345, Белки-11, Жиры-16,	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Углеводы-40	
	Итого за Обед1	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
		Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
		Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
		Калорийность-859, Белки-25, Жиры-28,	
		Углеводы-134	
	Итого за день	Калорийность-1 388, Белки-43, Жиры-51,	
		Углеводы-217	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
Горячий завтрак2			
100	Салат "Осенний" 100	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6,	
225	Жаркое по-домашнему 225	Углеводы-16	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-426, Белки-26, Жиры-25,	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Углеводы-23	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-27, Углеводы-7	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
		Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
		Калорийность-705, Белки-34, Жиры-32,	
		Углеводы-75	
Обед2			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10,	
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Углеводы-10	
205	Плов 205	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6,	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-393, Белки-12, Жиры-18,	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Углеводы-48	
	Итого за Обед2	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
		Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,	
		Углеводы-28	
		Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за день	Калорийность-962, Белки-27, Жиры-34,	
		Углеводы-151	
		Калорийность-1 667, Белки-60, Жиры-67,	
		Углеводы-226	

Директор  Абрамова Т. Ю.

Технолог  Акхметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Азаренкова А.А.