



Утверждаю:
Директор школы _____ Лукманова

Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия с тертым сыром	200	42,76	12,30	14,20	35,70	325,00
Какао с молоком	200	11,00	3,6	3,6	22,80	135,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Огурцы свежие в нарезке	60	20,40	0,48	0,06	1,68	7,80
Стоимость завтрака		71,09				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./

Утверждаю
Директор школы А.З.Лукашова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия с тертым сыром	250	38,05	14,90	16,80	43,00	388,00
Какао с молоком	200	11,00	3,6	3,6	22,80	135,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Огурцы свежие в нарезке	60	20,40	0,48	0,06	1,68	7,80
Масло сливочное порционное	10	12,22	0,00	8,20	0,10	75,00
Стоимость завтрака		78,02				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы А.З.Лукашова



Меню
для организации питания
детей участников СВО 1-4 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия с тертым сыром	200	42,76	12,30	14,20	35,70	325,00
Какао с молоком	200	11,00	3,6	3,6	22,80	135,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Огурцы свежие в нарезке	60	20,40	0,48	0,06	1,68	7,80
Стоимость завтрака		76,96				
Щи из свежий капусты с картофелем	200/10	10,74	1,70	4,50	5,80	71,07
Каша "Артек" рассыпчатая	150/5	16,43	2,80	5,6	21,02	160,50
Тефтели из говядины с рисом	90	44,00	13,25	11,86	11,37	206,00
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,5	0,1	31,20	121,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		86,07				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для организации питания детей участников СВО, ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.) [*]	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия с тертым сыром	250	38,05	14,90	16,80	43,00	388,00
Какао с молоком	200	11,00	3,6	3,6	22,80	135,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Огурцы свежие в нарезке	60	20,40	0,48	0,06	1,68	7,80
Масло сливочное порционное	10	12,22	0,00	8,20	0,10	75,00
Стоимость завтрака		84,47				
Щи из свежий капусты с картофелем	250	11,93	2,10	5,60	7,30	88,00
Каша "Артек" рассыпчатая	190/5	18,81	3,54	7,1	26,62	203,30
Тефтели из говядины с рисом	100	47,00	14,72	13,18	12,60	228,00
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,5	0,1	31,20	121,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		92,64				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./