

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**  
**на 10.12.2021 пятница**  
**МОБУ ООШ с.Мещегарово**

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**2Сотрудники Завтрак**

|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 240,00       | 5,95         | 8,35         | 28,70         | 214,08        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50         | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68         | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>64,32</b> | <b>15,39</b> | <b>17,09</b> | <b>104,88</b> | <b>689,21</b> |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |

**ММС 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                              |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 200,00       | 4,96         | 6,96         | 23,92        | 178,40        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68        | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>57,43</b> | <b>14,14</b> | <b>15,49</b> | <b>94,10</b> | <b>617,53</b> |
|                                 |                              |              |              |              |              |               |
|                                 |                              |              |              |              |              |               |

**ММС 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 240,00       | 5,95         | 8,35         | 28,70         | 214,08        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50         | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68         | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>64,32</b> | <b>15,39</b> | <b>17,09</b> | <b>104,88</b> | <b>689,21</b> |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 240,00       | 5,95         | 8,35         | 28,70         | 214,08        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50         | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68         | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЫОД                          | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>64,32</b> | <b>15,39</b> | <b>17,09</b> | <b>104,88</b> | <b>689,21</b> |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|         |                                        |        |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ШК00158 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250,00 | 6,56 | 7,54 | 33,01 | 250,00 |
|---------|----------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|



|                              |                                       |              |              |              |               |               |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00055                      | Макароны отварные                     | 180,00       | 6,39         | 6,66         | 39,33         | 242,10        |
| ШК02ТГ2                      | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/40        | 8,70         | 9,20         | 6,50          | 120,00        |
| Ш000000                      | Компот из свежемороженой смородины    | 200,00       | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 68,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)     | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                       | <b>74,20</b> | <b>26,82</b> | <b>26,03</b> | <b>149,11</b> | <b>990,77</b> |
|                              |                                       |              |              |              |               |               |
|                              |                                       |              |              |              |               |               |

#### Опекуны с 5-11 класс Завтрак

|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 240,00       | 5,95         | 8,35         | 28,70         | 214,08        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50         | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68         | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>64,32</b> | <b>15,39</b> | <b>17,09</b> | <b>104,88</b> | <b>689,21</b> |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

|                                 |                              |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 200,00       | 4,96         | 6,96         | 23,92        | 178,40        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68        | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 50,00        | 1,25         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>57,43</b> | <b>14,14</b> | <b>15,49</b> | <b>94,10</b> | <b>617,53</b> |
|                                 |                              |              |              |              |              |               |
|                                 |                              |              |              |              |              |               |

#### Учащиеся 5-11 классы Завтрак

|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00049                         | Каша "Дружба"                | 240,00       | 5,95         | 8,35         | 28,70         | 214,08        |
| ШК00133                         | Какао с молоком              | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50         | 107,00        |
| ШК10001                         | Сухофрукты в ассортименте    | 40,00        | 1,00         | 0,20         | 27,68         | 116,80        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный               | 60,00        | 1,50         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00          | 35,33         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная            | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              | <b>64,32</b> | <b>15,39</b> | <b>17,09</b> | <b>104,88</b> | <b>689,21</b> |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |
|                                 |                              |              |              |              |               |               |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_