

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «07» 09 2021 г.



Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского		

Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизги
Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«07» 09 2022 г.



Меню для обучающихся 9-11 классов ММСС

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 17,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	70/50	207,4
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	200	196,87
Картофельное пюре	200	42,28
Чай с лимоном и сахаром		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед	100	90
Салат витаминный	200	175,52
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	60/40	120,8
Тефтели рыбные с томатным соусом	180/5	186,71
Каша Артек вязкая с маслом		
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «07» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88