

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждением

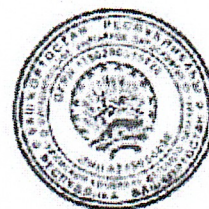
УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора  
по производству

/Белоконь Татьяна  
Юрьевна/



**МЕНЮ**  
на 24.02.2026 вторник



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |             |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СК0001                     | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 0,83        | 3,53        | 5,43         | 170,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 160,00       | 5,16        | 5,06        | 58,09        | 199,47        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00        | 0,00        | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56        | 0,49        | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>9,56</b> | <b>9,07</b> | <b>94,99</b> | <b>514,22</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00417               | Щи из св.кап.со смет              | 250,00       | 1,78         | 5,24         | 8,07         | 86,59         |
| ДП00194               | Плов из птицы (филе)              | 150,00       | 11,93        | 14,95        | 30,57        | 304,69        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00         | 47,50         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>86,07</b> | <b>18,65</b> | <b>20,87</b> | <b>79,11</b> | <b>583,11</b> |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |             |             |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СК0001                                        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 0,83        | 3,53        | 5,43         | 170,00        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 160,00        | 5,16        | 5,06        | 58,09        | 199,47        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00        | 0,00        | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,56        | 0,49        | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>76,96</b>  | <b>9,56</b> | <b>9,07</b> | <b>94,99</b> | <b>514,22</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>239,99</b> |             |             |              |               |

**Дети с 12 лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| СК0001                     | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 0,83         | 3,53        | 5,43         | 170,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16         | 5,44        | 39,99        | 233,06        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00        | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,59        | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>11,26</b> | <b>9,56</b> | <b>81,37</b> | <b>569,56</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00417               | Щи из св.кап.со смет              | 250,00       | 1,78         | 5,24         | 8,07         | 86,59         |
| ДП00194               | Плов из птицы (филе)              | 170,00       | 13,52        | 16,95        | 34,65        | 345,31        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00         | 47,50         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,64</b> | <b>20,23</b> | <b>22,87</b> | <b>83,19</b> | <b>624,15</b> |

**Полдник**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| СК0001  | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 0,83 | 3,53 | 5,43  | 170,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные       | 170,00 | 6,16 | 5,44 | 39,99 | 233,06 |
| ДП00334 | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28 | 0,59 | 26,87 | 130,50 |

|                                        |        |       |      |       |        |
|----------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| ИТОГО по: Полдник                      | 84,47  | 11,26 | 9,56 | 81,37 | 569,56 |
| Стоимость питания за день по категории | 261,58 |       |      |       |        |

Шеф-повар

\_\_\_\_\_