



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 10.10. 2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	211,05	150/10	203,03	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	9,87	11,79	8,34	178,08

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	27,5	88	3,2	0,4	18,4
Салат из моркови	10	60	60	0,8	2,16	6,96

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты	53,42	200/10	80,73	1,68	4,86	7,36
Мясо птицы, припущенное в соусе	233,23	45/45	251,97	19,83	17,99	2,93
Макаронные изделия с маслом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	27,5	88	3,2	0,4	18,4