



## Меню на 19.01.2017

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11.78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200		9,7	39	
420,05	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>26,21</b>	<b>33,31</b>	<b>97,02</b>	<b>796</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200		9,7	39	
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	66,1
	<b>Сок фруктовый в инд.упаковке,0,2л</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>92</b>
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>24,86</b>	<b>30,38</b>	<b>108,96</b>	<b>836,13</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым с маслом	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200		9,7	39	
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>25,73</b>	<b>25,66</b>	<b>87,09</b>	<b>982,9</b>

Повар:  Гиндуллина А.В