

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

М.Р. Чегаев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МЕНЮ

на 15.01.2026 четверг

МБОУ СОШ с. Аркаулово

/Байбурин Р.В./



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	9,07	21,31	56,34	511,50

Начальные классы Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	196,27
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,86	15,64	91,86	709,52

Старшие классы Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	10,61	22,55	65,58	578,00

Старшие классы Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50

ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,91	19,62	108,10	839,93

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____