



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грэнгашицево
Фазахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грэнгашицево
Фазахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:		пятица		Сезон: весна	
		Неделя:		2		Возрастная категория: 7-11 лет	
		Выход	Планируемые вещества (г)	Б	Ж	У	стоимость
Пример пищи	Наименование блюда						
завтрак							
	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		454	8,53	7,63	69,7	394,3	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД							
обед							
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		704	20	20	88	557	85,07
Итого за день		1158	28,53	27,63	158	951,3	163,03

Меню на 10 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		пятница		Сезон: весна	
		Неделя:		2		Возрастная категория: 12 лет и старше	
		Выход	Планируемые вещества (г)	Б	Ж	У	стоимость
Пример пищи	Наименование блюда						
завтрак							
	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1
Итого за завтрак		489,5	9,53	9,63	80,7	442,3	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		755	23	21	105	648	92,64
Итого за день		1244,5	32,5	30,6	186	1090	177,11