



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Сан.

МЕНЮ

на 15.05.2026 пятница
МАОУ СОШ с. Ермолино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

Стоимость питания за день по категории

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	17,09	72,55	538,0

Стоимость питания за день по категории

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 12-17 лет

Завтрак 1						
ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	17,09	72,55	538,0

Обед

ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,99	24,65	110,25	750,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Завтрак 1

ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55	538,0

Обед

ШС020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,99	24,65	110,25	750,0

Стоимость питания за день по категории

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДН00075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	17,09	72,55	538,0

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

[Подписи]