



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
«27» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/40</i>	<i>152,31</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>156,43</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>501</i>	<i>538,80</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/

20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ).

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1день		
Тефтели рыбные с соусом	50/40	152,31
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	6	39,06
Итого	501	538,80
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89,0
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	55	143
Масло сливочное	30	66
Итого за обед	700	707,92
Итого за день	1201	1246,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
« 27 » _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС).

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 1день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	50/40	152,31
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	150/5	156,43
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
<i>Масло сливочное</i>	6	39,06
Итого	501	538,80
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	80	59
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200	89,0
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	160	343,97
<i>Чай с сахаром</i>	200	39,90
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	55	143
<i>Масло сливочное</i>	30	66
Итого за обед	700	707,92
Итого за день	1201	1246,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
« 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО).

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	50/40	152,31
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	150/5	156,43
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
<i>Масло сливочное</i>	6	39,06
Итого	501	538,80
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	80	59
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200	89,0
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	160	343,97
<i>Чай с сахаром</i>	200	39,90
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	55	143
<i>Масло сливочное</i>	30	.66
Итого за обед	700	707,92
Итого за день	1201	1246,72



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/

« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ).

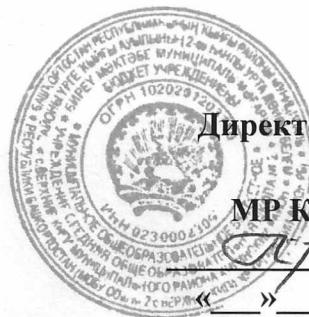
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 день		
Тефтели рыбные с соусом	50/50	169,23
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	156
Масло сливочное	6	39,06
Итого	551	612,00
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111,0
Рагу овощное с мясом птицы	180	396,97
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	65	169
Масло сливочное	5	33,05
Итого за обед	800	823,92
Итого за день	1351	1435,92



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
«24» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС).

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 день		
Тефтели рыбные с соусом	50/50	169,23
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	156
Масло сливочное	6	39,06
Итого	551	612,00
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111,0
Рагу овощное с мясом птицы	180	396,97
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	65	169
Масло сливочное	5	33,05
Итого за обед	800	823,92
Итого за день	1351	1435,92



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/

» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО).

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1 день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,23</i>
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>186,71</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,06</i>
<i>Итого</i>	<i>551</i>	<i>612,00</i>
Обед		
<i>Салат из свеклы с яблоками и огурцами</i>	<i>100</i>	<i>74</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>111,0</i>
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	<i>180</i>	<i>396,97</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>65</i>	<i>169</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Итого за обед</i>	<i>800</i>	<i>823,92</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1351</i>	<i>1435,92</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (РОД.ПЛАТА).

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 1день		
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	50/40	152,31
<i>Каша Артек вязкая с маслом</i>	150/5	156,43
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
Итого	501	538,80
Обед		
<i>Рагу овощное с мясом птицы</i>	160	343,97
<i>Чай с сахаром</i>	200	39,90
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	55	143
Итого за обед	415	523,87
Итого за день	1016	102,67