

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

10.10.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3			4	5	6	7
Завтрак								
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе 60\60	60\60		29,66	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный		180	13,5	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром		200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в		50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное		9	6,75	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко		100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак					17,23	22,28	71,61	557,6
Обед								
53,39	Щи из свежей капусты		200	6,21	1,55	4,11	7,18	72,63
233,23	Мясо птицы, припущенное в том	50/50		45,34	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с	150\8		8,65	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком		200	11,22			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный в		50	2,73	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед					27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день				141,36	44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар: Абзалова Н. К.