

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 12.12.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Емаша



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	6,96	11,78	20,81	429,30
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,20	14,74	59,69	699,20
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,50	23,53	94,13	712,60
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	6,96	11,78	20,81	429,30
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,20	14,74	59,69	699,20

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	6,96	11,78	20,81	429,30
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,20	14,74	59,69	699,20

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,85	27,10	117,73	847,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00

КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,95	15,75	60,12	558,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,00	471,15