



СОГЛАСОВАНО

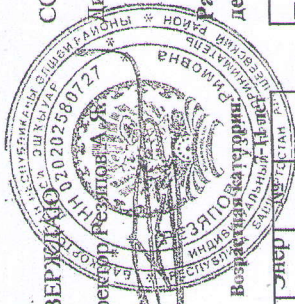
Директор МБОУ СОШ с. Никитинское *И.И. Реззопов*

Меню на 1 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя 3



СОГЛАСОВАНО

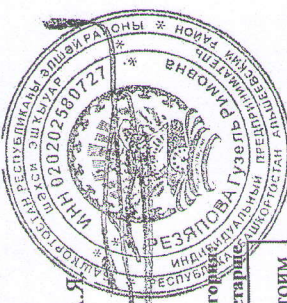
Директор МБОУ СОШ с. Никитинское *И.И. Реззопов*

Меню на 1 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя 3



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Никитинское *И.И. Реззопов*

Меню на 1 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (12 лет и старше)

День: четверг

Неделя 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		руб
завтрак	Салат "Пестрый"	60	1	3	8	63	5,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	565	21	12	90	498		67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01	
	Итого за обед	807	27	27	119	709		74,15
Итого за день		1372	48	39	209	1207		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ с. Никольское

Директор Рязанов А.А.

Меню на 2 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блода	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
завтрак									
полдник	Каша "Артек" молочная	150/4	6	7	27	191	73		
	чай с сахаром	200			10	40	92,02		
	Бутерброд с маслом	50/10	4	9	40	192	1,04		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
дополн.	Сок фруктовый 1 уп.	200	14	0,2	26	92			
Итого за завтрак (полдник)		754	11	17	91	489			76,2
обед									
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4	7	17	97	29,06		
	Плов из куриного филе	200	13	21	48	389	64,17		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за обед		715	22	33	121	711			61,9
Итого за день		1469	33	50	212	1200			121,7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блода	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
завтрак									
полдник	Каша "Артек" молочная	150/4	6	7	27	191	73		
	чай с сахаром	200			9	25	92,04		
	Бутерброд с маслом	50/10	4	9	40	192	1,04		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак (полдник)		554	11	17	90	474			67,21
обед									
	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	7	6	94	19,02		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	29,1		
	Плов из куриного филе	200	13	21	48	389	64,17		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01		
Итого за обед		805	24	37	143	808			74,15
Итого за день		1359	35	54	233	1282			141,36

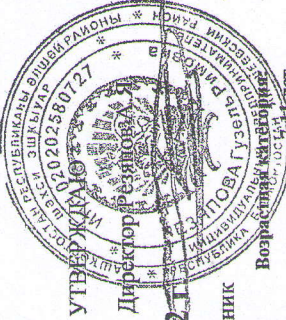


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Иккестер Д.И. Меню на 5 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник
Неделя: 2



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Иккестер Д.И. Меню на 5 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Иккестер Д.И. Меню на 5 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник
Неделя: 2



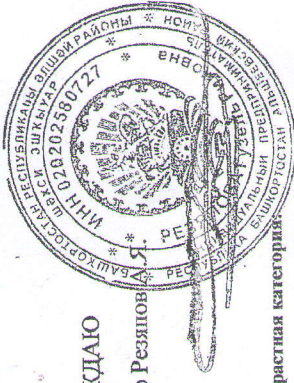
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Иккестер Д.И. Меню на 5 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		Стоимость
			Б	Ж	У	ккал	г	руб
завтрак	Маринад овощной	30	1	3	4	44	509	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,04	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	539	19	21	106	625		76,2
обед	Салат из белокочанной капусты	40	1	2	5	42	4	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Итого за обед	722	24	19	89	495		61,9
Итого за день		1261	43	40	195	1120		121,7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		Стоимость
			Б	Ж	У	ккал	г	руб
завтрак	Маринад овощной	30	1	3	4	44	509	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,04	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128		
	Итого за завтрак (полдник)	560	18	18	113	663		67,21
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01	
	Итого за обед	814	26	23	110	586		74,15
Итого за день		1374	43	38	220	1209		141,4



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Никольское Д.А. Резинов

Меню на 6 декабря 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет

День: вторник

Неделя 2

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Меню на 6 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г) Б Ж У	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость
завтрак						
полдник	"Салат"Здоровье	60	0,9 3,1 5,2	52,3	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13 14 24	277	480,01	
	Компот из смеси сухофруктов	200		15 60	97,02	
	Печенье "Слободка шахматная" фасов. 50 г	1 шт	2 5 21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
дополн.	Вафли	2 шт	1,2 0,1 30	142		
Итого за завтрак (полдник)		580	21 22 135	784		76,2
обед						
	Суп картофельный с бобовыми	200	5 7 18	104	33,1	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5 3 34	184	66,01	
	Куры отварные	60	17 17	218		
	Соус томатный	30	1 2 22	91,04		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1 21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
Итого за обед		704	32 28 115	735		61,9
Итого за день		1284	52 52 219	1386		138,1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г) Б Ж У	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость
завтрак						
полдник	"Салат"Здоровье	60	0,9 3 5,18	52,3	72,02	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	200	15 16 27	307	517	
	Компот из смеси сухофруктов	200		15 60	97,02	
	Печенье "Слободка шахматная" фасов. 50 г	1 шт	2 5 21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		560	22 24 108	672		67,21
обед						
	Суп картофельный с бобовыми	250	6 8 23	130	33,13	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6 4 40	222	66,02	
	Куры отварные	60	17 17	218		
	Соус томатный	30	1 2 22	91,04		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1 21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5 1 56	165	128,01	
Итого за обед		805	35 31 142	846		74,15
Итого за день		1365	57 57 249	1527		141,4



СОГЛАСОВАНО

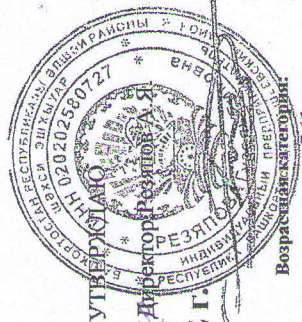
Директор МБОУ СОШ с. Нелесатинский
Меню на 7 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя 2

Возрастные категории:
7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Нелесатинский
Меню на 7 декабря 2022 г.

День: среда

Неделя 2

Возрастные категории:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д. блюда	Пищевые вещества (г) Б Ж У	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость
завтрак						
полдник	Салат "Витаминный"	60	1 3 7	62	19,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8 5 35	224	65	
	Куры отварные (бедр)	70	19 20	252	521	
	Соус томатный	30	1 2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7		10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03
дополн.	Сок фруктовый 1 уп	200	14 0,2 26	92		
Итого за завтрак (полдник)		771	33 29 120	812		76,2
обед						
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1 5 5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4 7 16	91	31,11	
	Овощное рагу с мясом	180	15 18 16	265	133,1	
	Чай с сахаром	200		9	25	92,04
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03
Итого за обед		700	24 30 86	567		61,9
Итого за день		1471	57 59 206	1379		121,7



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Нелесатинский
Меню на 7 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя 2

Возрастные категории:
12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Нелесатинский
Меню на 7 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя 2

Возрастные категории:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д. блюда	Пищевые вещества (г) Б Ж У	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость
завтрак						
полдник	Салат "Витаминный"	60	1 3 7	62	19,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8 5 35	224	65	
	Куры отварные (бедр)	70	19 20	252	521	
	Соус томатный	30	1 2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7		10	42	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		571	32 29 94	720		67,21
обед						
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1 5 5	68	19	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5 9 20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	200	16 20 16	291	133,04	
	Чай с сахаром	200		9	25	92,04
	Хлеб пшеничный	70	5 1 56	165	128,01	
Итого за обед		790	27 35 106	669		74,15
Итого за день		1361	60 64 212	1453		141,4



СОГЛАСОВАНО

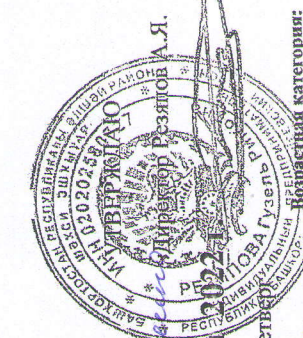
Директор МБОУ СОШ с. Негосудово

Меню на 8 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя 2



СОГЛАСОВАНО

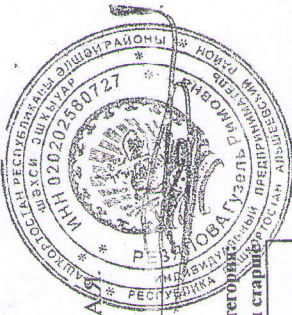
Директор МБОУ СОШ с. Негосудово

Меню на 8 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя 2



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Негосудово

Меню на 8 декабря 2022 г.

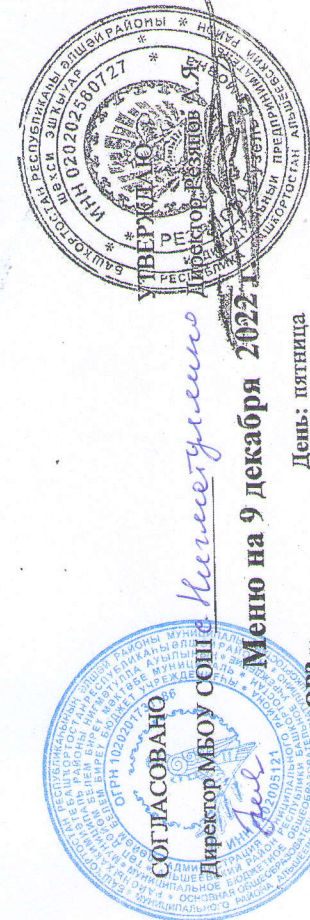
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Стоимость
завтрак	Огурцы соленные	30	1	3	5	52	34,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	545	22	12	94	516		67,21
обед	Салат "Пестрый"	40	1	2	5	41	26	
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Плов из куриного филе	200	13	21	48	389	64,17	
	Печенье сладкое	20	2	4	14	90	47,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	21	1	56	165	128,01	
Итого за обед		790	25	26	27	28		74,15
Итого за день		1335	47	50	232	1306		141,36

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Стоимость
завтрак	Огурцы соленные	30	1	3	5	52	34,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	545	22	12	94	516		67,21
обед	Салат "Пестрый"	40	1	2	5	41	26	
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Плов из куриного филе	200	13	21	48	389	64,17	
	Печенье сладкое	20	2	4	14	90	47,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	21	1	56	165	128,01	
Итого за обед		790	25	26	27	28		74,15
Итого за день		1335	47	50	232	1306		141,36



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Косово

Директор МБОУ СОШ с. Косово

Директор МБОУ СОШ с. Косово

Меню на 9 декабря 2022 г.

Меню на 9 декабря 2022 г.

Меню на 9 декабря 2022 г.

День: пятница

Рацион: дети с ОВЗ и

Рацион: дети с ОВЗ и

дети-инвалиды (1-4 классы)

дети-инвалиды (5-11 классы)

дети-инвалиды (5-11 классы)

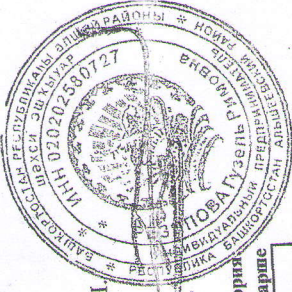
Возрастная категория:

Неделя 2

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюд	Пищевые вещества (г) Б Ж У	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость
завтрак						
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5 6 25	177	74	
	Чай с сахаром	200		9 25	92,04	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,9 0,5 50	185	1,04	
	Десерт "Витаминный"	60	2 3 35	77	527	
Итого за завтрак (полдник)		519	12 9,6 149	606		76,2
обед						
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2 7 4	49	26,09	
	Капа пшеничная рассыпчатая	150/3	7 4 40	213	297	
	Азу из б/к говядины	35/50	10 17 3	209	44,08	
	Чай с сахаром	200		9 25	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03
Итого за обед		701	23 28 98	628		61,9
Итого за день		1220	35 38 247	1234		121,7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюд	Пищевые вещества (г) Б Ж У	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Стоимость
завтрак						
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5 6 25	177	74	
	Чай с сахаром	200		9 25	92,04	
	Бутерброд с повидлом	50/15	3,9 0 49,6	185	1,04	
	Десерт "Витаминный"	60	2 3 35	77	527	
Итого за завтрак (полдник)		474	10 16 88	460		67,21
обед						
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2 8 4	61	26,08	
	Капа пшеничная рассыпчатая	180/4	3	30	140,02	
	Азу из говядины	35/50	10 17 3	209	44,08	
	Чай с сахаром	200		9 25	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5 1 56	165	128,01	
Итого за обед		804	17 29 74	504		74,15
Итого за день		1278	27 45 162	964		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Никольское
Директор Рязанов А.А.

Меню на 12 декабря 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (5-11 классы)

Возрастная категория:
12 лет и старше

Зеленая 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	8	44	288	77,04		
полдник	Чай с лимоном и сахаром	200/7		10	42	94,02		
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		547	15	8	107	494		67,21
обед	Салат из белокочанной капусты	40	1	2	5	42	4	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,13	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Куры отварные (бедро)	70	19	20	252	521		
	Соус томатный	30	1	2	22	91,04		
	Чай с сахаром	200		10	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,03	
Итого за обед		814	39	37	131	875		74,15
Итого за день		1361	54	45	238	1369		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Никольское
Директор Рязанов А.А.

Меню на 12 декабря 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4 классы)

Возрастная категория:
7-11 лет

Зеленая 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	237	77,06	
полдник	Чай с лимоном и сахаром	200/7		10	42	94,02		
	Сок фруктовый	100	1	13	46	496		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
дополн.	Зефир	1 шт	0,1	8,8	36,6			76,2
Итого за завтрак (полдник)		561	13	6	109	480		
обед	Салат из белокочанной капусты	40	1	2	5	42	4	
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Куры отварные (бедро)	70	19	20	252	521		
	Соус томатный	30	1	2	22	91,04		
	Чай с сахаром	200		10	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за обед		744	37	35	110	802		61,9
Итого за день		1305	50	41	219	1282		121,7



СОГЛАСОВАНО

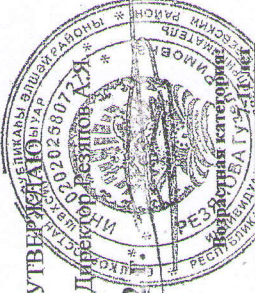
Директор МБОУ СОШ с.Нижнегусице

Меню на 13 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Неделя 3



СОГЛАСОВАНО

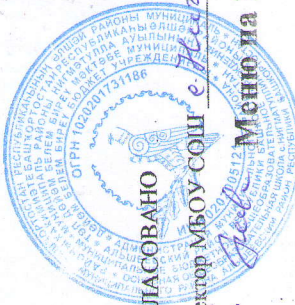
Директор МБОУ СОШ с.Нижнегусице

Меню на 13 декабря 2022 г.

День: вторник

Неделя 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блода	Пищевые вещества (г)	те- ре- пече- стиче- с	стоим ость
завтрак					
полдник	Салат "Витаминный "	60	1 3 7	62	113
	Шлов из куриного филе	180	13 23 36	383	64,14
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1 21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03
	Мармелад долька лимона	2 шт	8,5	34	128,03
дополн.	"Чоко-пай"	1 шт			
Итого за завтрак (полдник)		520	19 26 113	686	76,2
обед					
	Огурцы соленные	20	1 4	494	
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4 7 16	91	31,11
	Картофельное пюре	150/4	3 5 22	140	107,01
	Гуляш из говядины	20/50	7 9 4	123	47,22
	Компот из смеси сухофруктов	200	15 60	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03
Итого за обед		694	18 21 98	536	61,9
Итого за день		1214	41 276 199	1073	121,7



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с.Нижнегусице

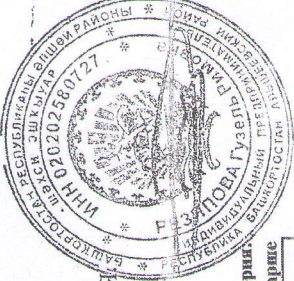
Меню на 13 декабря 2022 г.

День: вторник

Неделя 5

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с.Нижнегусице

Меню на 13 декабря 2022 г.

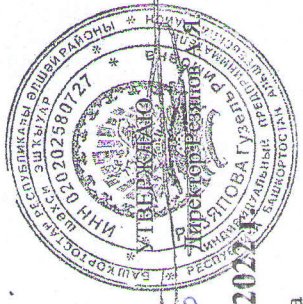
День: вторник

Неделя 5

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блода	Пищевые вещества (г)	те- ре- пече- стиче- с	стоим ость
завтрак					
полдник	Салат Витаминный	60	1 3 7	62	113
	Шлов из куриного филе	200	13 21 48	389	64,17
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1 21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4 40	118	128,03
	Мармелад долька лимона	20	8,5	34	128,03
Итого за завтрак (полдник)		564	19 24 125	692	67,21
обед					
	Огурцы соленные	40	1 5	516	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5 9 20	120	31,18
	Картофельное пюре	150/4	3 5 22	140	107,01
	Гуляш из говядины	20/50	7 9 4	123	47,22
	Компот из смеси сухофруктов	200	15 60	97,02	
	Хлеб пшеничный	70	5 1 56	165	128,01
Итого за обед		784	20 24 118	613	74,15
Итого за день		1348	43 277 231	1156	141,36



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с Неполноценно

Директор МБОУ СОШ с Неполноценно

Меню на 14 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и

День: среда

детей-инвалиды (1-4 классы)

Неделя 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и

День: среда

детей-инвалиды (5-11 классы)

Неделя 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блода	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Стоимость
завтрак								
полдник	Салат "Осень"	60	1	5	11	95	133	
	Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,07	
	Чай витаминный	200/5				11	39	102,04
	Печенье сладкое	30	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
дополн.	Мармелад фруктовый	1 шт						
Итого за завтрак (полдник)		510	16	22	87	539	76,2	
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Куры отварные	60	17	17		213		
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за обед		702	31	30	100	683	61,9	
Итого за день		1212	47	52	187	1222	138,1	

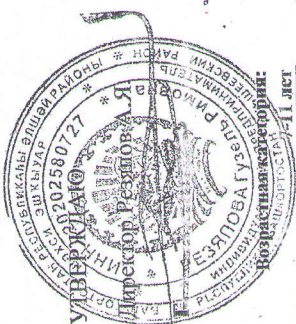
Прием пищи	Наименование блюда	Выход д блода	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Стоимость
завтрак								
полдник	Салат "Осень"	60	1	5	11	95	133,1	
	Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,04	
	Чай витаминный	200/5				11	39	102,04
	Печенье сладкое	30	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545	23	30	92	644	67,21	
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	245	77,02	
	Куры отварные	60	17	17		213		
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01	
Итого за обед		805	34	33	126	795	74,15	
Итого за день		1350	57	63	218	1439	141,36	



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Нелюбимово
Меню на 15 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг
Неделя: 3



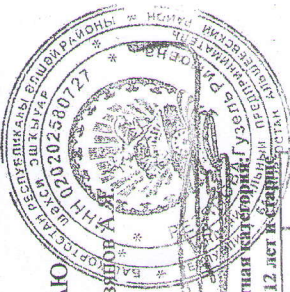
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Нелюбимово
Меню на 15 декабря 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 3



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резной
Меню на 15 декабря 2022 г.



Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (12 лет и старше)

День: четверг
Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	ккал			ость
завтрак								
полдник	Салат "Пестрый"	60	1	3	8	63	5,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
дополн.	Печенье слоеное	2 шт.	2	4	14	90	17	
Итого за завтрак (полдник)		554	20	12	86	470		76,2
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за обед		721	23	22	105	602		61,9
Итого за день		1275	43	34	191	1072		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У	ккал			ость
завтрак								
полдник	Салат "Пестрый"	60	1	3	8	63	5,01	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	21	12	90	498		67,21
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	5	1	56	165	128,01	
Итого за обед		607	27	27	119	709		74,15
Итого за день		1372	48	39	209	1207		141,36