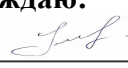


Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 27.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
30/150/ 5	377	<b>Картофельная запеканка с мясом</b> <i>Говядина котлетное, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные</i>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-28	
200	507	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		<b>Йогурт фруктовый</b>	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-603, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-80	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-603, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-80	<b>57-43</b>

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_