

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина

Г.Т.



Директор ООО ПТФ

Меню на «13 октября» 2022-2023 учебный год

### Завтрак

	7 - 11 лет	11 -18 лет
Биточки мясные с томатным соусом	60/30	60/30
Чай витаминизированный	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Яблоко	100	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	180/5

### Завтрак

### Многодетные

Биточки мясные с томатным соусом	60/30	60/30
Чай витаминизированный	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	180/5
Яблоко	100	100

### Обед

### ОВЗ

Салат из белокочанной капусты с яблоками	80	100
Суп-лапша(вермишель)	200	250
Жаркое по-домашнему из мяса птицы(филе)	150	150
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	60
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	40

Повар