

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 13.12.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700,2
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	604,67
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700,2
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,6
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	604,67
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000111	Салат витаминный	60,00	0,90	2,70	6,60	54,0
0000052	Суп крестьянский с крупой(пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,0
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,0
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,5
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0

Д07Ф165	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,9
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		121,66	24,18	24,07	125,37	755,4

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700,0

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,0
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
ШК00107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,0
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	28,44	29,80	128,96	952,0

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

0000111	Салат витаминный	60,00	0,90	2,70	6,60	54,0
0000052	Суп крестьянский с крупой(пшено)	200,00	1,73	4,53	10,00	88,0
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,0
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,0
0000114	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
Д07Ф165	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,0
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	24,18	24,07	125,37	755,0

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	604,0

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,8
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700,0