

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	0,72	8,46	2,87	89,59
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180/0/5	15,48	5,56	33,20	273,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,85	39,88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
Итого				21,27	14,92	70,67	573,97
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,60	2,58	10,97	80,23
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,02	5,87	24,06	173,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,11	0,00	9,15	37,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	55	4,71	0,47	54,09	239,46
Итого				24,24	19,92	121,57	803,49
Всего				45,51	34,84	192,24	1 377,46

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
12 мая 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,60	2,58	10,97	80,24
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,02	5,87	24,07	173,85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,13	36,93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	55	4,71	0,47	54,09	239,46
Итого				24,23	19,92	121,56	803,48
Всего				24,23	19,92	121,56	803,48

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
12 мая 2026 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,60	2,58	10,97	80,24
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,02	5,88	24,08	174,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,10	36,84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	55	4,71	0,47	54,09	239,46
Итого				24,23	19,93	121,54	803,56
Всего				24,23	19,93	121,54	803,56