



Утверждаю:

Меню

на 22.03.2021, Зайцево НОШ, шк.завтр м.л.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
60	Котлеты из мяса	12,15	10,87	10,43	189
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
40	Огурцы свежие порц.40	1	0,1	3,25	17,5
Итого за Завтрак		25,24	19,85	79,91	599,68
Итого за день		25,24	19,85	79,91	599,68
Итого стоимость за день					57,43