



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 18.10.2024 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	Картофельное пюре	170	4,31	5,78	19,44	144,5	133	15,18
гор.блюдо	Котлеты мясные с томатным соусом	90	11,4	10,63	18,69	216,61	92	37,43
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,52
итого		550	18,89	19,78	72,29	542,98		60,87

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Картофельное пюре	170	4,31	5,78	19,44	144,5	133	15,18
гор.блюдо	Котлеты мясные с томатным соусом	90	11,4	10,63	18,69	216,61	92	37,43
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,52
итого		550	18,89	19,78	72,29	542,98		60,87

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Картофельное пюре	170	4,31	5,78	19,44	144,5	133	15,18
гор.блюдо	Котлеты мясные с томатным соусом	90	11,4	10,63	18,69	216,61	92	37,43
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,52
итого		550	18,89	19,78	72,29	542,98		60,87

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Картофельное пюре	170	4,31	5,78	19,44	144,5	133	15,18
гор.блюдо	Котлеты мясные с томатным соусом	90	11,4	10,63	18,69	216,61	92	37,43
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из моркови	60	0,66	3,05	9,51	68,76	16	4,52
итого		550	18,89	19,78	72,29	542,98		60,87

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.