

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 22.01.2025 среда
МАДОУ Детский сад №86



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,88	9,18	53,58	320,45

Дети до 3 лет Завтрак второй

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети до 3 лет Обед

КП24122	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			9,40	10,86	62,93	456,13

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,50	9,19	50,45	409,20
Стоимость питания за день			160,00			

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327,20

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			3,15	3,30	15,00	144,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24122	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24068	Котлеты куриные с соусом томатным	85	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			10,81	12,15	72,89	524,18

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,90	9,25	53,12	440,00
Стоимость питания за день			160.00			

Сотрудники детсад Обед

КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,53	2,36	24,85	205,47
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____