

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 23.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
250	Жаркое по-домашнему 250н	26,33	26,5	22,5	434,72
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
<b>Итого за Завтрак</b>		35,98	34,85	89,6	815,92
<b>Итого за день</b>		35,98	34,85	89,6	815,92
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>64,32</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_