

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина



## Меню на 12.10.2021г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
7191	Каша манная молочная жидккая	250/8	7,5	10,2	36,7	268
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/1 5	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>21,94</b>	<b>16,26</b>	<b>134,92</b>	<b>848,68</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
191	Каша манная молочная жидккая	230/6	6,9	9,4	33,7	247
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/1 5	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>32,34</b>	<b>18,91</b>	<b>131,92</b>	<b>827,68</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/1 5	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	<b>Итого</b>	<b>539</b>	<b>22,24</b>	<b>14,31</b>	<b>93,72</b>	<b>518,68</b>

Повар: Гиндуллина А.В



## Меню на 12.10..2021г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
*Ф.В.Гайнуллина*

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	200	24,95	26,91	3,28	356,8
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>32,77</b>	<b>32,54</b>	<b>62,93</b>	<b>601,79</b>
<b>Обед</b>						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
118,08	Ragu овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025	297,25
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>849</b>	<b>42,55</b>	<b>31,12</b>	<b>94,90</b>	<b>799,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1429</b>	<b>75,32</b>	<b>63,66</b>	<b>157,83</b>	<b>1401,02</b>

Повар: Гиндуллина А.В