

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 22.12.2023 пятница

МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,0
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,0
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,0
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,0
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,7
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,1
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,90	5,00	11,00	180,0
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,0
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,69	21,44	89,27	712,6
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,15

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,46	27,15	105,83	838,67

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,15

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,90	5,00	11,00	180,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,69	21,44	89,27	712,60

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
---------	-------------------------------	-----	------	-------	-------	--------

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,15