

с. Дарыново
Ташкентская обл.

Шафикова З.Г. _____

2022 г. _____

День: среда

Меню на " 19 " 10 2022 г.

Неделя: 3

День: среда

Продукты питания	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жи ры	Угледо ды		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 65 руб.						