

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 04.12.2023 понедельник

МБОУ СОШ № 3 с.Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,91	16,18	228,65
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,86	15,96	65,64	575,65

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,91	16,18	228,65
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,86	15,96	65,64	575,65

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек обед						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		84,45	1,50	1,40	45,50	204,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	1,50	1,40	21,70	106,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,91	16,18	228,65
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,86	15,96	65,64	575,65

Сотрудники Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,91	16,18	228,65
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,86	15,96	65,64	575,65

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15