

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 15.12.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		21,50	2,50	3,10	15,00	50,00
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	150	5,92	8,70	29,80	192,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,34	20,45	60,34	387,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,82	29,51	114,40	891,58

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	130,67
КП22176	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	9,94	6,40	21,00	203,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,47	21,32	90,33	710,67

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП222475	Плов из говядины	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП222099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,63	15,16	57,09	503,80

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП222475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП222099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,17	14,62	55,83	489,40