

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 28.04.2023 пятница

МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	32,59	17,00	46,78	531,00
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	30,86	15,04	37,58	466,07
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,30	29,01	112,70	830,27
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22244	Печенье	40	1,33	0,67	12,00	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	1,33	0,67	12,00	55,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	32,59	17,00	46,78	531,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,30
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,30
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	30,86	15,04	37,58	466,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,60
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,30
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	32,59	17,00	46,78	531,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,80
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,78	31,37	131,58	976,70

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,30
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,30
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	30,86	15,04	37,58	466,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,60
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00

ИТОГО по приему: Обед		14,54	22,30	29,01	112,70	830,27

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	32,59	17,00	46,78	531,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	30,86	15,04	37,58	466,07